



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/11	3ºFEIRA 07/11	4ºFEIRA 08/11	5ºFEIRA 09/11	6ºFEIRA 10/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA PESSEGO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA PESSÊGO	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/11	3ºFEIRA 14/11	4ºFEIRA 15/11	5ºFEIRA 16/11	6ºFEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	FERIADO	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO MACARRONAD A BOLONHESA SALADA ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE		TORTA DE CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/11	3ºFEIRA 21/11	4ºFEIRA 22/11	5ºFEIRA 23/11	6ºFEIRA 24/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA ABACAXI	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO

					SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA ABACAXI	CANJICA COM AMENDOIM	PÃO CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/11	3ºFEIRA 28/11	4ºFEIRA 29/11	5ºFEIRA 30/11	6ºFEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	QUIBE ASSADO COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA CHUCHU COM CENOURA COZIDA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242